

WLV Fortbildung Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport: „Core & Stability“

*Fortbildung für Läuferinnen und Läufer sowie für lizenzierte und/oder zertifizierte
Trainer/Betreuer im Freizeit-, Wettkampf- oder Leistungssport.*

- Termin:** Samstag, 11. November 2023, von 9:00 bis 16:30 Uhr
- Lehrgangsort:** Sporthalle Heumadenschule, Breite Heerstr. 45, 75365 Calw
- Inhalte:** Was ist „Core“ und „Core-Stability“?
Warum „Core-Stability“ trainieren?
Core-Stability Training in Theorie und Praxis:
Funktionelles Training
Zirkeltraining
Bodyweight-Training
- Referenten:** WLV Lehrteam
- Kosten:** **40,00 €** (ohne Verpflegung) für BLV-/WLV-Mitgliedsvereine
*Für Teilnehmer aus Nicht-Mitgliedsvereinen des BLV/WLV gelten abweichende
Gebühren.*
- Anmerkungen:**
- ▶ Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt der Online-Anmeldung.
 - ▶ Es werden automatisch generierte Anmeldebestätigungen verschickt, sobald Ihre Anmeldung vollständig vorliegt und in unserem System eingetragen ist. Bitte ggf. Spamordner kontrollieren.
 - ▶ Weitere Informationen erhalten Sie in der Vorwoche der Fortbildung per Email.

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz Leistungssport und Breitensport
sowie aller WLV-Zertifikate

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **29.10.2023** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogeühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>